



2^{de} graad



WELLNESS EN LIFESTYLE (D/A)

Wellness en lifestyle is een theoretisch-praktische studierichting in de **dubbele finaliteit**. In deze studierichting ga je dieper in op het welbevinden en het effect ervan op de gezondheid. Je maakt kennis met een brede waaier aan initiatieven die tot het domein van Wellness en lifestyle behoren. Daarbij behoort een pakket anatomie en fysiologie, maar ook diverse aspecten uit de ontwikkelingsdomeinen en levensfasen van de mens. Die kennis combineer je met vaardigheden uit de schoonheidsverzorging. Omdat ook het geven van informatie en adviezen belangrijk is, wordt ingezet op sociale en communicatieve vaardigheden.

Je krijgt les in goed uitgeruste praktijk- en theorielokalen. Via projectwerk wordt de leerstof geïntegreerd aangeleerd. Het leren vindt ook plaats buiten de school. Zo krijg je via werkplekleren, uitstappen en bedrijfsbezoeken een sterke voeling met het werkveld.

In deze studierichting bouw je verder op de basis die je opdeed in de 1ste graad. Naast de algemene vakken die ook in de andere studierichtingen uit de dubbele finaliteit aan bod komen, onderscheidt Wellness en lifestyle zich door de specifieke inhoud die in de basismodules wellness en gezondheid en welbevinden aan bod komen.

Wellness

De basismodule wellness vormt een aantrekkelijk lespakket van 8 lesuren waarin leerlingen een wetenschappelijk-theoretische basis ontwikkelen met betrekking tot het welbevinden, psychologie, communicatie, fysiologie en anatomie van de mens. Deze wetenschappelijke inzichten worden toegepast en verder uitgediept in de context van schoonheidsverzorging of de wellnesssector. Je leert diverse schoonheidsverzorgingen aan en uitvoeren. Bovendien leer je adviezen te geven over verschillende trends en topics over welbevinden en schoonheidsverzorging.

Gezondheid en welbevinden

In de basismodule gezondheid en welbevinden sta je uitvoerig stil bij wetenschappelijk-theoretische inzichten over het gezondheidsgedrag van de mens en de ontwikkelingspsychologie. De verschillende levensfasen van de mens worden behandeld. Hierbij leg je telkens verbanden met de context en voorbeelden uit de schoonheidsverzorging of wellnesssector. Je onderzoekt ook strategieën van gezondheidsbevordering.

Gezondheid en welbevinden van de mens gaan hand in hand. Hoe in de hedendaagse tijd het motto "*Mens sane in corpore sano* (een gezonde geest in een gezond lichaam)" kunnen realiseren, leer je in deze studierichting.

TWEEDE GRAAD	DUBBELE FINALITEIT
	WELLNESS EN LIFESTYLE
Godsdienst	2
LO	2
Nederlands	4
Engels	2
Frans	2
Wiskunde	3
Natuurwetenschappen	2/1
Aardrijkskunde	1
Geschiedenis	1
Artistieke vorming	1/0
Mens en samenleving	0/1
Kompas	1
Wellness	8
Gezondheid en welbevinden	3/2
Labo Wellness en lifestyle	0/2
	32

DERDE GRAAD

Na het 4de jaar kan je binnen KSOM instromen in Wellness en schoonheid (D/A) in de 3de graad.

Daarnaast zijn overgangen naar KSOM-studierichtingen uit de arbeidsmarktfinaliteit ook mogelijk. Hierover gaan we graag met jou in gesprek.